



Lettre des Merveilleuses Nouvelles Lunes

Pour cette **Nouvelle Lune de Avril**, je vous invite à un **Pas Sage pour s'Orienter** : un temps de reliance au Cœur, à la Nature, à Soi, ainsi qu'une pratique Créative pour ancrer et explorer vos Intentions de réalisation et d'épanouissement.

Sur le thème du Jardin Intérieur, vous trouverez sur les pages suivantes :

- le dessin du Cycle à imprimer et à colorer qui, en venant s'ajouter à celui des autres Cycles lunaires formera à la fin de l'année, la grande frise de votre Jardin Intérieur.
- le même dessin au format carte qui, en venant s'ajouter à celui des autres Cycles lunaires formera à la fin de l'année, votre jeu de cartes Oracle des Pas Sages.

Vous pouvez à votre guise choisir l'un ou l'autre, ou encore réaliser les deux.

Inspirée par l'*Herbier Secret du Druide*, vous rencontrerez dans ce Dessin une des plantes du Cercle Saisonnier : **le Pissenlit**.

Pas Sage pour s'Orienter

Préparez votre espace pour ce temps de Créativité. Installez-vous avec Douceur et Beauté : sortez vos crayons, peintures, votre carnet de note, le dessin imprimé, allumez une bougie... préparez votre espace Sacré.

Installez-vous de façon à vous sentir posé-e dans votre bassin et veillez à avoir le dos droit, les pieds bien posés au sol. Sentez votre ancrage (dans le bassin), votre enracinement (sous vos pieds) et votre alignement Terre-Ciel (dos droit). Respirez profondément plusieurs fois en plaçant votre attention dans l'espace Sacré

de votre Cœur (au milieu de votre poitrine). Tout en gardant l'attention dans cet espace de votre corps, laissez résonner l'Intention de ce Pas Sage : "**s'Orienter**". Vous pouvez soit le penser, soit le dire à haute voix pour le laisser vibrer.

Respectez votre rythme pour la durée de cette pratique et quand vous vous sentirez prêt-e, ouvrez les yeux et colorez votre dessin. Laissez émerger en vous, dans vos ressentis et vos pensées, les Intentions, les désirs de votre Cœur. Notez-les sur votre carnet ou sur votre dessin. Laissez votre Créativité s'exprimer en toute liberté!

● Nouvelle Lune : 8 avril

◐ Premier Quart : 15 avril

○ Pleine Lune : 24 avril

◑ Dernier Quart : 1 mai



Découpez le tour de ce dessin en suivant les pointillés et gardez cette languette à coller derrière le côté gauche du dessin du prochain Cycle.



Pas Sage pour s'Orienter



Découpez le tour de ce dessin en suivant les pointillés pour réaliser la carte du Cycle et venir compléter votre jeu de cartes Oracle des Pas Sages.